

桃園市大園區內海國小 健康促進學校改善計畫

一、前言

在社會物質富裕，各種零食飲料充斥校園的衝擊下，學校加強注重健康體位及口腔衛生教育的推廣，從小培養孩子正確的運動保健、正確選擇營養飲食及口腔衛生保健觀念，以弭補家庭教育之不足。在學校健康問題漸趨多元與複雜之際，有必要整合學校與社區的人力與資源，發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康安全。

二、辦理相關進修研習課程

- (一) 舉辦營養教育、健康運動專題演講。
- (二) 鼓勵教師將健康議題納入課程教學。
- (三) 遴選教師參加相關健康促進研習，豐富教師衛生知能。

三、校園健康維護

- (一) 校園中張貼食物營養資訊海報。
- (二) 推動無零食無飲料校園。
- (三) 結合本校每週二樂動日及零時體育提升運動量。

四、結合社區資源

- (一) 結合村里辦公室及社區發展協會共同辦理健康體位相關活動。
- (二) 邀請社教單位及區衛生所免費到校宣導，辦理健康體位保健活動。
- (三) 學校舉辦寒暑假運動體驗營，鼓勵家長建立親子動態生活時間，推展全家參與之動態生活。