

桃園市大園區內海國民小學 111 學年度

生態行動團隊第一次會議紀錄

壹、會議時間：111 年 9 月 7 日

貳、會議地點：圖書室

參、出（列）席人員：全校教職員、自治市長、自治市副市長

肆、主席：陳○璇

伍、記錄：吳○玟

陸、會議主題：

說明黑松綠+校園計畫與臺美生態學校認證方式，分析學校校園及團隊的優劣勢以及環境路徑檢核。

柒、會議內容：

議題一、分析學校的現況及校園問題，就各種環境路徑來討論本校執行的方案。

決議：配合各班原有之運動習慣及體育課程，經舉手表決決議以「健康生活」之環境路徑為生態行動方案，並組織以自治市成員為主的健康生活宣導團，規劃與執行此次的生態行動方案。

捌、臨時動議：無

玖、散會

桃園市大園區內海國民小學 111 學年度

生態行動團隊第二次會議紀錄

壹、會議時間：111 年 10 月 13 日

貳、會議地點：圖書室

參、出席人員：自治市成員、宣導大使

肆、主席：吳○玟

伍、記錄：蕭○蒨

陸、會議主題：

討論以健康生活為環境路徑的生態執行方案。

柒、會議內容：

議題一、訂定生態方案的執行方向與實施方案。

決議：1. 以「運動」、「飲食」兩大主軸為執行方向，整合校內原有之活動。

2. 短期目標：以獎勵的方式，希望提升全校師生對運動的興趣。

3. 中長期目標：全校師生成為健康生活實踐者。

3. 運動方案：

(1) 早自修時間，班級進行晨跑活動。

(2) 課間活動時間，全校做有氧運動。

(3) 各班訂定班級運動時間，運動內容包含有氧運動、伸展運動及肌力運動。

4. 飲食方案：

(1) 健康飲食宣導。

(2) 開闢小太陽農場，讓各班種植蔬菜，透過種菜的樂趣，提升學生對蔬食的喜愛。

捌、臨時動議：無

玖、散會

桃園市大園區內海國民小學 111 學年度

生態行動團隊第三次會議紀錄

壹、會議時間：111 年 12 月 14 日

貳、會議地點：生態教室

參、出（列）席人員：自治市成員、宣導大使

肆、主席：吳○玠

伍、記錄：蕭○蓓

陸、工作報告：

本學期推動健康生活，各班認真的執行運動計畫，宣導大使也在兒童朝會時間與夥伴學校參訪中做了健康運動與健康飲食的簡報。

柒、會議內容：

議題一、除了在校園中宣導健康生活的重要性，如何將概念推廣到家庭與社區之中？

決議：1. 可配合親職教育日，邀請家長與志工和社區民眾蒞臨學校讓宣導大使教大家如何正確的飲食與運動。

2. 可辦理全校性路跑活動，邀請社區參與。

捌、臨時動議：無

玖、散會

桃園市大園區內海國民小學 111 學年度

生態行動團隊第四次會議紀錄

壹、會議時間：112 年 3 月 14 日

貳、會議地點：生態教室

參、出（列）席人員：自治市成員、宣導大使

肆、主席：吳○玟

伍、記錄：蕭○蒨

陸、工作報告：

各班持續進行運動計畫，宣導大使持續準備 3/26 的親職教育日的宣導。全校學生準備在健康運動宣導後與來賓跳一曲有氧舞蹈，小朋友的興緻很高昂，常常在下課時聽到學生用班級觸屏練習。

柒、會議內容：

議題一、討論各班執行成效。

決議：1. 行動方案在各班的努力之下，體適能測驗達標比率達80%以上。

2. 現在每天每節下課與下午課後照顧時間都可以看到學生在操場上運動，根據自治市成員的調查，喜愛運動的師生達98%。健康飲食方面，根據自治市成員的調查，各班都能將中午營養午餐的蔬菜吃完。

議題二、討論如何融入課程及制定生態環境宣言。

1. 健康飲食可融入健康與體育課程中。

2. 從這次的活動中，大家討論出的生態環境宣言為「正確運動與飲食，擁有健康好體位」。

捌、臨時動議：無

玖、散會